

# 115 年度北二區大專校院學生事務工作計畫

## 耕莘健康管理專科學校

### 學務輔導與創新-SEL 社會情緒學習及實務應用研習會

#### 一、依據：

(一)教育部115年2月25日臺教學(二)字第1152800637F號函。

(二)教育部補助辦理學生事務與輔導工作原則。

#### 二、計畫緣起：

(一)隨著時代變遷，科技網路發達及教育現場越來越多元，學生所面臨的情緒與社會互動挑戰日益增加，SEL (Social and Emotional Learning) 強調學生在自我認識、人際互動、情緒管理等面向的能力，已成為提升學習動機、減少衝突、促進身心健康的重要核心。本研習旨在提升學務人員、輔導人員及導師對於 SEL 的認識與應用能力，進而促進校園正向、支持性的環境。

(二)教育部四區學務中心為推動各區學務工作，鼓勵各校發展學務工作特色，補助辦理學校事務工作計畫。本校致力於結合學校辦學宗旨及發展目標，辦理各項學務特色工作，在學務與輔導創新的架構下，積極推動 SEL 社會情緒學習，故辦理本次 SEL 社會情緒學習及實務應用研習會。

#### 三、計畫目標：

(一)瞭解 SEL 的五大核心能力及理念。

(二)提升學務人員、輔導人員及導師在班級經營與學生情緒支持的實務能力。

(三)發展本校學務工作特色，促進各校學務工作經驗交流。

(四)透過專題演講、實務應用及案例分享，厚植學務工作人員專業知能。

#### 四、指導單位：

教育部、北二區大專校院學生事務工作協調聯絡中心。

#### 五、主辦單位：

耕莘健康管理專科學校學務處身心健康促進組。

## 六、參加人員：

全國各大專校院學務主管、輔導主管、學輔人員、班級導師，及對本議題有興趣的師長皆可參加，預計參加共 80 名（北二區學校優先錄取）。

## 七、研習時間與時數：

115 年 6 月 5 日（星期五）09:30-17:00

活動全程參與者，主辦單位將發給 6 小時研習證明。若中途或提前離席者，恕不提供證明。

## 八、研習地點：

耕莘健康管理專科學校-新店校區德助撤樓 4 樓 T405 教室（新北市新店區民族路 112 號）。

## 九、研習主題：（議程表詳如附件）

（一）專題講座：從心出發的超能力：SEL 帶你學習情緒調節與人際連結

主講人：可言心理諮商所周雨霖心理師

（二）專題講座：SEL 融入班級經營與學生情緒支持

主講人：國立臺北教育大學陳柏霖教授

（三）專題講座：透過 SEL 建立支持性師生互動與校園氣氛

主講人：宇寧身心診所李筱蓉心理師

（四）綜合座談：

主持人：耕莘健康管理專科學校林政君學務主任

## 十、研習內容：

（一）專題演講：邀請專家學者，針對學務輔導與創新、SEL 社會情緒學習研習會及實務應用進行專題演講。

（二）實務分享：邀請 SEL 社會情緒學習專家學者進行實務應用及特色案例分享。

## 十一、預期成效：

（一）透過專題演講讓學務工作主管及相關業務人員，增進 SEL 理解與應用能力。

（二）提升班級經營品質，減少衝突與不當行為。

（三）提供學生更完善的情緒支持與人際技能學習。

（四）邀請專家學者進行 SEL 實務經驗分享，促成經驗交流對話，提升橫向連結、建構支持網絡。

## 十二、報名方式：

即日起至 115 年 5 月 22 日止，請至線上表單填寫報名資料；若報名人數超過 80 人，則依報名順序錄取至額滿。報名網址：<https://forms.gle/s5loKrPEpBHixhPv6>

主辦單位預定於 5 月 29 日前以 email 通知錄取者。



## 十三、活動聯絡人：

(一) 耕莘健康管理專科學校學務處身心健康促進組朱世廷組長

電話：(02)2219-1131 分機 5322

E-Mail：[payton013@ctcn.edu.tw](mailto:payton013@ctcn.edu.tw)

(二) 耕莘健康管理專科學校學務處身心健康促進組游千慧心理師

電話：(02)2219-1131 分機 5334

E-Mail：[chienhui.yu@ctcn.edu.tw](mailto:chienhui.yu@ctcn.edu.tw)

附件一

115 年度大專校院學生事務工作

耕莘健康管理專科學校

學務輔導與創新-SEL 社會情緒學習及實務應用研習會議程表

活動日期：115 年 6 月 5 日(五)

活動地點：耕莘健康管理專科學校新店校區德助撤樓 4 樓 T405 教室

時間	議程內容	
09:30-10:00	報到	
10:00-10:20	開幕式	主持人：耕莘健康管理專科學校 林政君學務主任 貴賓：北二區學務中心 王延年召集人 耕莘健康管理專科學校 陳友倫校長
10:20-10:30	大合照	
10:30-12:00	專題演講 (一)	主題：從心出發的超能力：SEL帶你學習情緒調節與人際連結
		主持人：北二區學務中心 王延年召集人 主講人：可言心理諮商所 周雨霖心理師
12:00-13:00	午餐、休息	
13:00-14:30	專題演講 (二)	主題：SEL融入班級經營與學生情緒支持
		主持人：宏國德霖科技大學 李建德學務長 主講人：國立臺北教育大學 陳柏霖教授
14:30-14:50	茶敘、休息	
14:50-16:20	專題演講 (三)	主題：透過SEL建立支持性師生互動與校園氣氛
		主持人：中國科技大學 羅旭壯學務長 主講人：宇寧身心診所 李筱蓉心理師
16:20-17:00	綜合座談	主持人：耕莘健康管理專科學校 林政君學務主任 與談人：中國科技大學 羅旭壯學務長
17:00-	賦歸	

## 附件二

### 接駁與交通資訊

(一)新店校區地址：23143 新北市新店區民族路 112 號。

(二)交通方式：

1. 接駁車：本研習提供接駁車，請於 9:10 前至板橋車站北二門集合（請於報名時登記）。

2. 公車線：

(1) 民族路口：綠 13、909。

(2) 耕莘醫院站：綠 2、綠 6、綠 15、644、905。

(3) 捷運大坪林站或捷運七張站（下車步行約 10-15 分鐘；見地圖）綠 1、綠 7、綠 8、綠 10、棕 2、642、643、647、648、650、252、290。

3. 捷運新店線：七張站下車後

(1) 轉搭公車：644、綠 15，耕莘醫院站下車。

(2) 步行：約 10-15 分鐘（見地圖）。

4. 自行開車：（因校園內車位有限，故不開放校內停車，敬請見諒）

(1) 汽車可停大豐公園公有地下停車場（大豐國小對面）或耕莘醫院。

(2) 機車可停大豐社福館旁或耕莘醫院停車場。

